

## SAUTOIR MALA DE MÉDITATION GOLDSTONE TOPAZ

Par : Tiffanie Perles&Co



Débutant



1h30

Comment fabriquer un mala de méditation ?

Un mala est un collier utilisé pour la méditation et la récitation de mantras (prières) dans la religion bouddhiste et hindouiste. Pour d'autres, il est aussi un accessoire de mode porte-bonheur en fonction des pierres choisies. Ce collier est traditionnellement composé de 108 perles, mais de nos jours de nombreux malas existent avec un nombre de perles différent.

Dans ce tutoriel, le collier est composé de 76 perles goldstone. La goldstone est une perle en verre imitation « pierre de soleil » ou « Sunstone » contenant de petites paillettes de cuivre qui leur donnent un joli scintillement tout comme l'originale composée, elle aussi, du même type de paillettes.

Vous pouvez adapter ce sautoir de méditation à votre goût et votre besoin en rajoutant des perles ou en choisissant des perles en pierre gemme différentes comme de la malachite ou de la sodalite. Attention cependant à la taille des trous. Vous pouvez choisir un autre fil plus fin comme du fil de soie tout aussi résistant que le lin par exemple.

## Quel matériel utiliser pour Sautoir Mala de méditation Goldstone Topaz ?

### MATÉRIEL



Anneaux ouverts 7x0.8 mm - Fabrication Européenne - doré à l'or fin x50  
Réf. : ACC-307  
Quantité : 1



Fil de lin 1 mm Naturel x 1 m  
Réf. : FCR-249  
Quantité : 2



Breloque en métal demi-cercle ethnique 12 mm Doré à l'or fin x1  
Réf. : META-245  
Quantité : 1



Colle Cléotou x100g  
Réf. : OUT-476  
Quantité : 1



Pendentif verre facetté 17 mm doré/Topaz Blend x1  
Réf. : PEND-172  
Quantité : 1



Bobine de fil imitation coton pour réaliser ses pompons Sand x120m  
Réf. : SEW-871  
Quantité : 1



Perles Rondes facettées 8 mm Gold Stone - Imitation Pierre de soleil x10  
Réf. : SP-543  
Quantité : 8

## Les étapes

### ★ Etape 1/4

Fabriquez un pompon à l'aide d'une fourchette comme expliqué dans ce tutoriel "[Boucles d'oreilles cabochon PureCrystal Scarlet Lotus](#)" ou bien enfiler directement un pompon tout prêt sur le fil. Vous pouvez utiliser une grosse aiguille pour passer le fil de lin à travers le pompon. Placez le pompon au centre du fil.

---

### ★ Etape 2/4

Enfilez une perle de chaque côté du pompon et faites un noeud. Vous pouvez glisser le noeud jusqu'à la perle puis le coincer contre la perle à l'aide de l'ongle de votre pouce. Une autre technique consiste à placer la pointe d'une aiguille au centre du noeud et de placer la pointe contre la perle pour forcer le noeud à se serrer à cet endroit.

---

### ★ Etape 3/4

Enfilez une nouvelle perle, faites un noeud et ainsi de suite jusqu'à avoir enfilé 76 perles, donc 38 perles de chaque côtés comme sur le modèle ou plus si vous le souhaitez. Nouez les deux bouts de fil restant avec un double noeud et ajoutez une pointe de colle sur le noeud.

---



★ Etape 4/4

Fixez pendentifs sur le centre du mala à l'aide d'anneaux ouverts. (cf Fiche technique : [Comment ouvrir un anneau pour faire un bijou ?](#))



*Le résultat*

