

BRACELET EN MICRO-MACRAMÉ ET BRELOQUES

Par : Delphine



Intermédiaire



2h30

Comment réaliser un bracelet en micro-macramé ?

Dans ce tutoriel, nous proposons d'apprendre à réaliser un bracelet en micro macramé. Il a été réalisé avec du fil Linhasita en 0.35mm et des breloques en acier inoxydable. Le micro macramé s'impose comme une technique incontournable pour la création de bijoux faits main. Bracelets, colliers, bagues ou chevillères : les possibilités sont nombreuses et le résultat toujours soigné. C'est particulièrement en été que cette technique brille, avec des modèles légers, colorés et pleins de caractère qui s'accordent aussi bien à une tenue de plage qu'à un look plus habillé.

Bien qu'un seul type de nœuds de macramé est à connaître pour réaliser ce bracelet, ce tutoriel est accessible aux personnes qui connaissent déjà les bases du macramé. Si certains débutent et souhaitent quand même se lancer un petit défi créatif pour les vacances d'été, le nœud à maîtriser pour réaliser ce bracelet : le nœud double demi-clef diagonale, gauche et droite. Pour cela, nous vous invitons à regarder notre vidéo sur les [11 nœuds de base à connaître pour débiter en macramé](#). L'apprentissage de la réalisation de ce nœud est à 1mn36. Il est idéal pour progresser dans la technique tout en réalisant un bijou que l'on a vraiment envie de porter – ou d'offrir.

Ce bracelet peut se décliner dans une multitude de couleurs de fils, avec ou sans breloques. Nous avons un large choix de [fils Linhasita](#) sur le site ainsi qu'une très large gamme de [breloques en acier inoxydable](#).

Si vous êtes adeptes de cette technique, je vous invite à regarder nos autres [tutoriels micro-macramé](#) pour encore plus d'inspiration. Et si vous reproduisez ce tutoriel chez vous, n'hésitez pas à nous partager votre création sur les réseaux sociaux en mentionnant @perlesandco ou avec le #perlesandco. Nous adorons voir vos belles réalisations !

Quel matériel utiliser pour Bracelet en micro-macramé et breloques ?

MATÉRIEL



Bobine de fil ciré Linhasita pour micro macramé 0.35 mm - Pêche (219) x448m
Réf. : HIL-488
Quantité : 1



Breloque étoile de mer 10x8 mm - Acier inoxydable 304 Doré x1
Réf. : INX-472
Quantité : 1



Anneaux ouverts 5x0.8 mm en Acier inoxydable 316L Doré x10
Réf. : INX-871
Quantité : 1



Preciosa Perles rocailles 6/0 4 mm - Jaune Lustré x20g
Réf. : ROC-365
Quantité : 1



Breloque crabe 11x12 mm oxyde de zirconium et strass - Acier inox 304L Doré x1
Réf. : SST-278
Quantité : 1



Breloque crevette 12x7 mm - Acier inoxydable 304L Doré x1
Réf. : SST-422
Quantité : 1



Breloque coquille Saint-jacques 11x10 mm avec cabochons imitation nacre - Acier inox 304L Doré x1
Réf. : SST-427
Quantité : 1



Mini breloque tortue 10.5x7.5 mm - Acier inoxydable 316L Doré x1
Réf. : SST-677
Quantité : 1



Breloque crabe 8x8.5 mm Acier inoxydable 304L Doré x1
Réf. : STL-301
Quantité : 1



Breloque étoile de mer 14x12 mm Acier inoxydable 304L - Doré x1
Réf. : STL-342
Quantité : 1

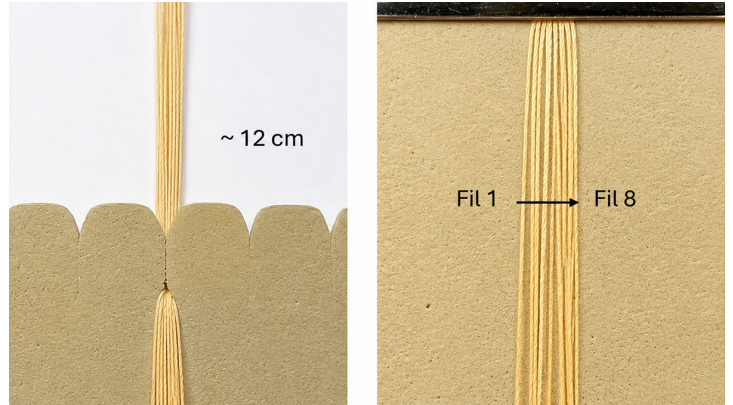


Breloque fleur 6.5 mm - Resine époxy - Acier inoxydable 304L Doré - Rose x1
Réf. : STL-471
Quantité : 1

Les étapes

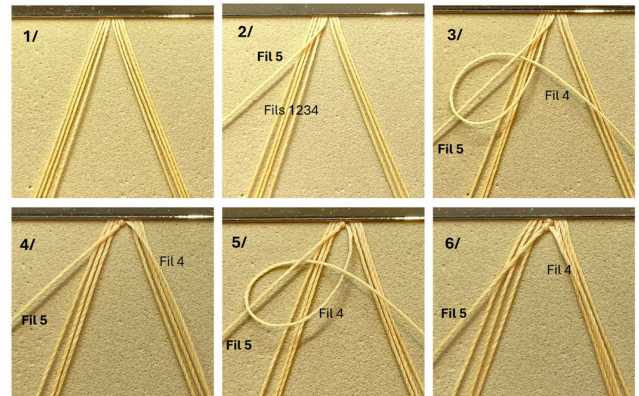
Perles & Co Etape 1/22

Pour réaliser ce bracelet, prenez 8 fils de 110 cm. Réservez environ 12 cm de fil et fixez les 8 fils sur votre support. Si vous utilisez un Macrame Board, utilisez une des encoches pour maintenir les fils en place. Ajouter une pince vous permettra de bien dissocier les 8 fils à plat pour démarrer les premiers nœuds. Dans la suite des explications, à chaque étape, les fils seront nommés **Fil 1 à Fil 8**, de gauche à droite.



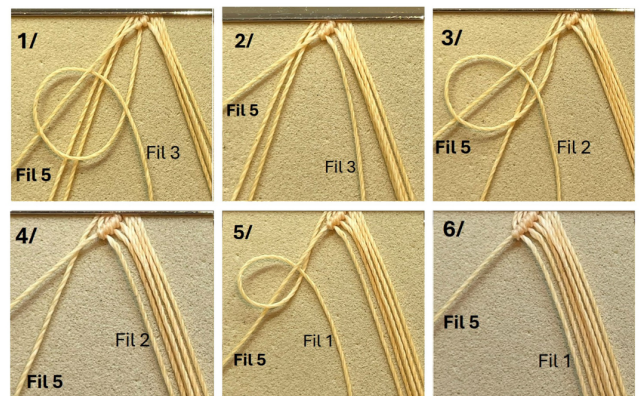
Perles & Co Etape 2/22

Séparez les 8 fils : 4 à gauche et 4 à droite. Le **Fil 5** devient le **Fil porteur**. Placez-le en diagonal vers la gauche, au-dessus des **Fils 1 à 4**. Nous allons réaliser des nœuds doubles demi-clef avec chacun des fils 4, 3, 2 et 1, dans cet ordre. Réaliser **1 nœud** vers la **droite** avec le **Fil 4** sur le Fil porteur (**Fil 5**) (nœud dessus / dessous) Serrez bien le nœud. Réaliser **1 nouveau nœud** vers la **droite** avec le **Fil 4** sur le Fil porteur (**Fil 5**) (nœud dessus / dessous). Bien serrer le 2ème nœud près du 1er.



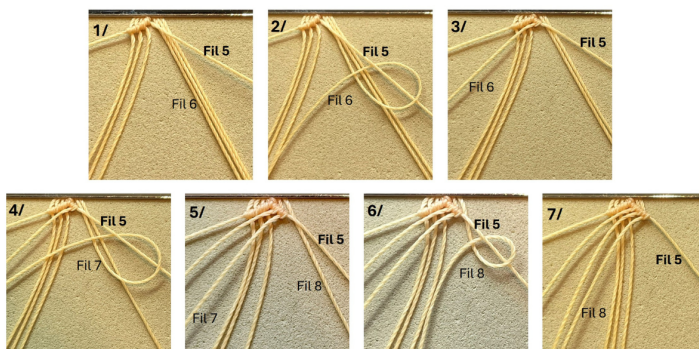
Perles & Co Etape 3/22

Le fil porteur (**Fil 5**) est toujours bien placé en diagonal vers la gauche, au-dessus des Fils 3, 2 et 1. On fait la même étape avec les fils 3, 2 et 1.



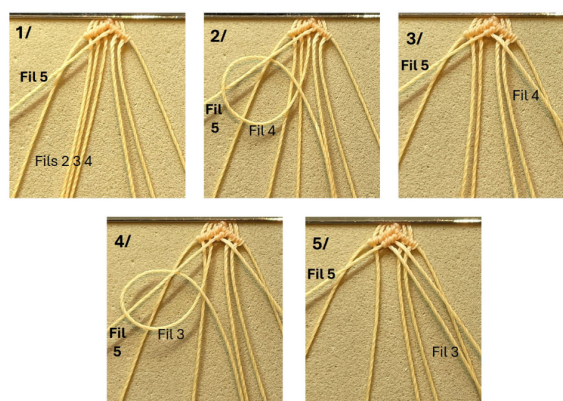
Perles & Co Etape 4/22

On reproduit la même chose de l'autre côté, en réalisant un nœud **double demi-clef diagonale, vers la gauche**. Pour cela, placez le **Fil 5** (fil porteur) en diagonal vers la **droite**, au-dessus des **Fils 6, 7 et 8**. Réalisez **2 nœuds** vers la gauche avec le **Fil 6** sur le Fil porteur (**Fil 5**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.



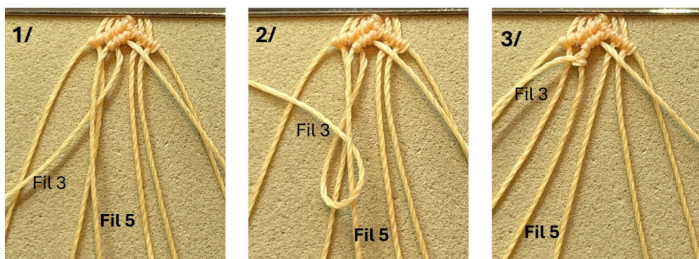
Perles & Co Etape 5/22

On place à présent le **Fil 5** (fil porteur) vers la gauche, sur les **Fils 4, 3 et 2**. Le **Fil 1** reste en diagonal à part. Nous allons réaliser des nœuds **doubles demi-clef** vers la **droite** avec les Fils 4 et 3, dans l'ordre, sur le Fil 5 (fil porteur).



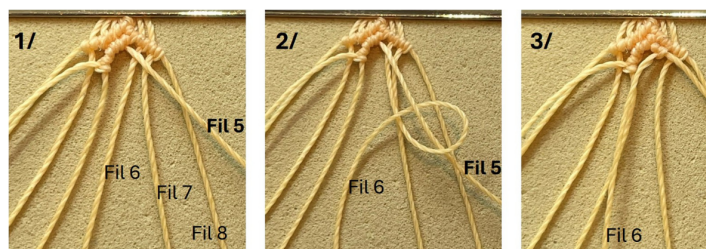
Perles & Co Etape 6/22

Gardez en main le **Fil 5** (fil porteur), à la **verticale vers le bas**. Placez à présent le **Fil 3** sous le **Fil 5**, vers la **gauche**. Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 3** sur le Fil porteur (**Fil 5**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.



Perles & Co Etape 7/22

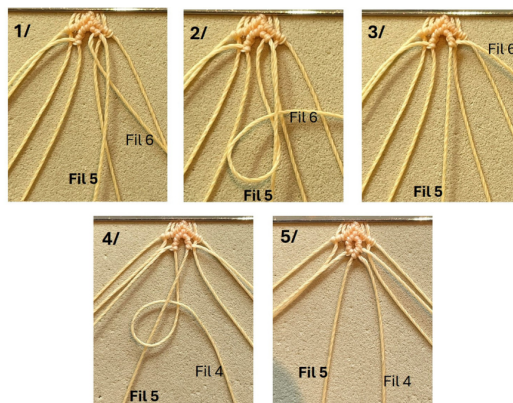
En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 5** » Placez le **Fil 5** (fil porteur) sur le **Fil 6**. Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 6** sur le **Fil 5** (nœud dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.



Perles & Co Etape 8/22

Gardez en main le **Fil 5** (fil porteur), à la **verticale vers le bas**. Placez à présent le **Fil 6** sous le **Fil 5**, vers la **droite**. Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 6** sur le Fil porteur (**Fil 5**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

Placez le **Fil 5** (Fil porteur) sur le **Fil 4** et réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 4** sur le **Fil 5** (Fil porteur). Bien serrer chaque nœud.



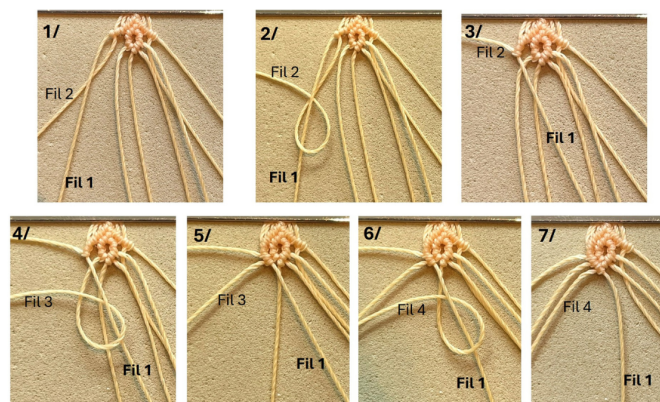
Perles & Co Etape 9/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 1** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 2**. Placez le Fil porteur (**Fil 1**) sur le **Fil 2**.

Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 2** sur le Fil porteur (**Fil 1**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud

Placez le Fil porteur (**Fil 1**) sur le **Fil 3**. Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 3** sur le Fil porteur (**Fil 1**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud pour être contre les nœuds de l'ouvrage principal.

Placez le Fil porteur (**Fil 1**) sur le **Fil 4**. Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 4** sur le Fil porteur (**Fil 1**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

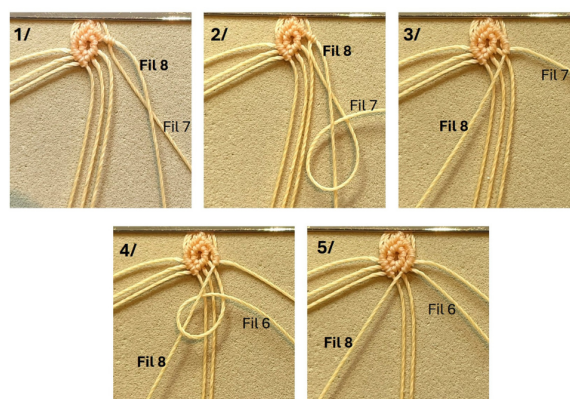


Perles & Co Etape 10/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 8** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 7**. Placez le Fil porteur (**Fil 8**) sur le **Fil 7**.

Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 7** sur le Fil porteur (**Fil 8**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

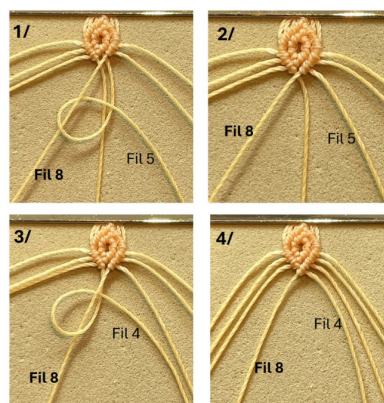
Placez le Fil porteur (**Fil 8**) sur le **Fil 6**. Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 6** sur le Fil porteur (**Fil 8**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud pour être contre les nœuds de l'ouvrage principal.



Perles & Co Etape 11/22

Placez le Fil porteur (**Fil 8**) sur le **Fil 5**. Réalisez 2 nœuds vers la **droite** avec le **Fil 5** sur le Fil porteur (**Fil 8**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

Placez le Fil porteur (**Fil 8**) sur le **Fil 4**. Réalisez 2 nœuds vers la **droite** avec le **Fil 4** sur le Fil porteur (**Fil 8**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

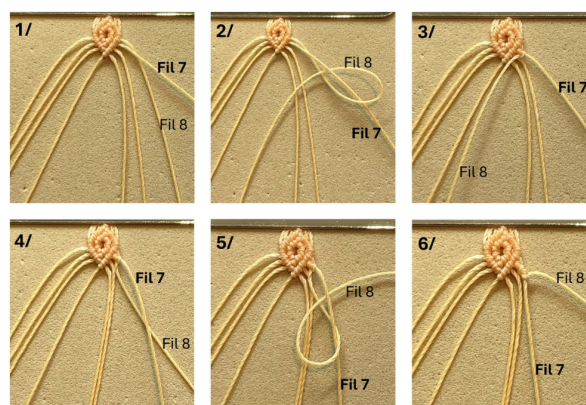


Perles & Co Etape 12/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 7** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 8**. Placez le Fil porteur (**Fil 7**) sur le **Fil 8**.

Réalisez 2 nœuds vers la **gauche** avec le **Fil 8** sur le Fil porteur (**Fil 7**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud

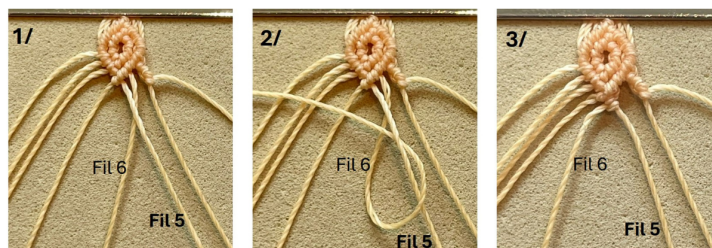
Gardez en main le **Fil 7** (fil porteur), **à la verticale vers le bas**. Placez à présent le **Fil 8** sous le **Fil 7**, vers la **droite**. Réalisez 2 nœuds vers la **droite** avec le **Fil 8** sur le Fil porteur (**Fil 7**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.



Perles & Co Etape 13/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 5** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 6**. Placez le Fil porteur (**Fil 5**) sur le **Fil 6**.

Réalisez 2 nœuds vers la **gauche** avec le **Fil 6** sur le Fil porteur (**Fil 5**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

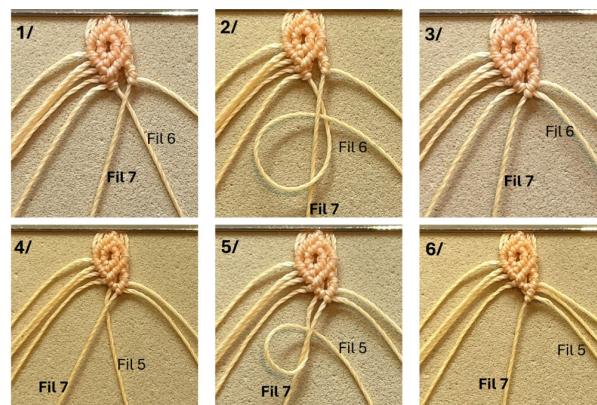


Perles & Co Etape 14/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 7** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 6**. Placez le Fil porteur (**Fil 7**) sur le **Fil 6**.

Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 6** sur le Fil porteur (**Fil 7**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

.Gardez en main le **Fil 7** (fil porteur), **à la verticale vers le bas**. Placez à présent le **Fil 5** sous le **Fil 7**, vers la **droite**. Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 5** sur le Fil porteur (**Fil 7**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

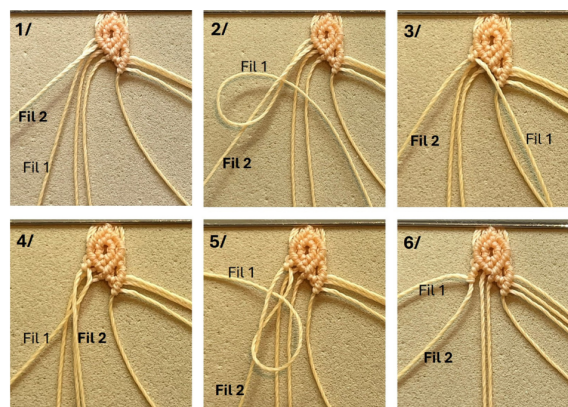


Perles & Co Etape 15/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 2** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 1**. Placez le Fil porteur (**Fil 2**) sur le **Fil 1**.

Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 1** sur le Fil porteur (**Fil 2**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud

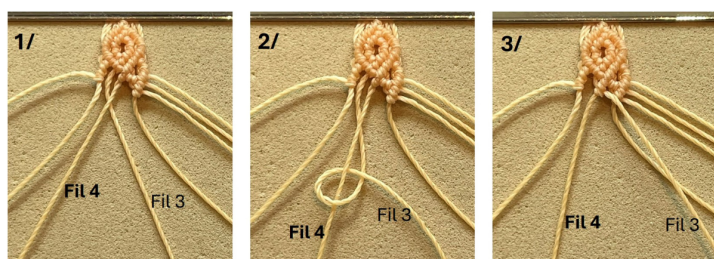
Gardez en main le **Fil 2** (fil porteur), **à la verticale vers le bas**. Placez à présent le **Fil 1** sous le **Fil 2**, vers la **gauche**. Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 1** sur le Fil porteur (**Fil 2**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.



Perles & Co Etape 16/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 4** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 3**. Placez le Fil porteur (**Fil 4**) sur le **Fil 3**.

Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 3** sur le Fil porteur (**Fil 4**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.

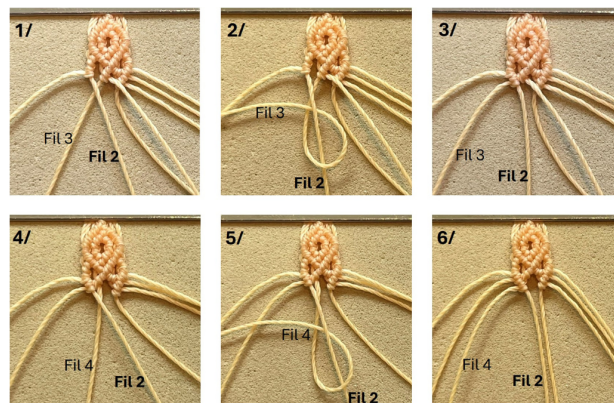


Perles & Co Etape 17/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 2** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 3**. Placez le Fil porteur (**Fil 2**) sur le **Fil 3**.

Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 3** sur le Fil porteur (**Fil 2**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud

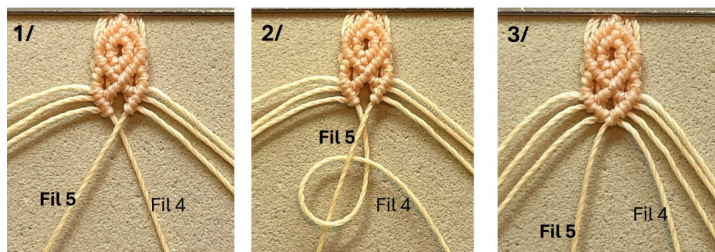
Gardez en main le **Fil 2** (fil porteur), **à la verticale vers le bas**. Placez à présent le **Fil 4** sous le **Fil 2**, vers la **gauche**. Réalisez **2 nœuds** vers la **gauche** avec le **Fil 4** sur le Fil porteur (**Fil 2**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud



Perles & Co Etape 18/22

En reprenant la numérotation des Fils de gauche à droite, le nouveau Fil porteur devient : « **Fil 5** » et le Fil qui va faire les nœuds : **Fil 4**. Placez le Fil porteur (**Fil 5**) sur le **Fil 4**.

Réalisez **2 nœuds** vers la **droite** avec le **Fil 4** sur le Fil porteur (**Fil 5**) (nœuds dessus / dessous). Bien serrer chaque nœud.



Perles & Co Etape 19/22

Reproduire à présent les **Etapes 12 à 18** jusqu'à obtention de la longueur souhaitée (minimum 14 à 15 cm pour un bracelet adulte).



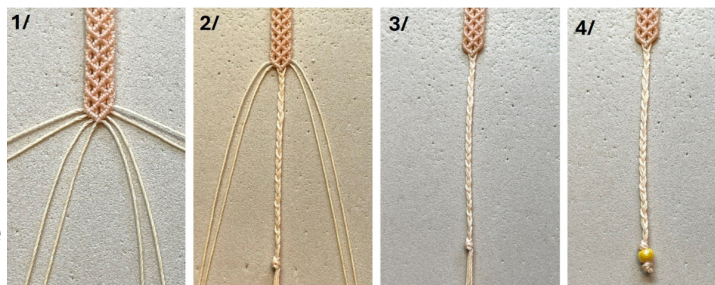
Perles & Co Etape 20/22

Pour finaliser le bracelet, isolez les 2 fils de gauche et de droite et prenez les 4 fils du centre pour réaliser une tresse à la longueur souhaitée pour que le bracelet finalisé passe le poignée.

Pour la tresse, prenez 1 fil / 2 fils / 1 fil pour la réaliser.

Finissez par un nœud. Coupez ensuite les 2 x 2 fils latéraux et brûlez les extrémités. Vous pouvez ajouter une perle après le nœud.

Répétez l'**Etape 22** à l'identique de l'autre côté du bracelet.



Perles & Co Etape 21/22

Utilisez un des fils coupés pour réaliser le nœud coulissant permettant de finir le bracelet.

Si vous êtes débutant et que vous ne savez pas réaliser ce type de nœud, je vous invite à regarder la fiche technique : [Comment faire un noeud coulant simple ?](#)



Perles & Co Etape 22/22

Vous pouvez facilement ajouter de petites breloques pour agrémenter à votre goût ce bracelet délicat. Pour cela, prenez un anneau, ouvrez-le à l'aide de pinces plates et glissez y la breloque dedans. Passez l'anneau avec la breloque dans un des trous du bracelet et fermez l'anneau.



Le résultat

