

## BRACELET HOMME EN MICRO MACRAMÉ

Par : Delphiny



Débutant



2h

*Comment faire un bracelet macramé facile ?*

Découvrez dans ce tutoriel, réalisé par notre partenaire Delphine alias Delphiny, comment réaliser un bracelet en micro macramé. Si vous n'avez toujours pas songé à un cadeau pour la fête des pères, ce tutoriel est fait pour vous ! C'est l'occasion de montrer à votre papa combien vous l'aimez, en lui offrant ce bijou unique et personnalisé fait main. Accessible aux débutants, un seul et unique noeud macramé est utilisé dans ce modèle, c'est le noeud demi-clé. En plus, il est peu coûteux et pourra donc ravir tous les papas !

Pour réaliser ce bracelet brésilien pour homme, il vous faudra simplement une bobine de fil. Le tutoriel vous montrera comment réaliser une version à 7 fils. Une fois la technique comprise, c'est à vous de jouer ! Une multitude d'options s'offrent à vous, en optant pour une version plus ou moins large (en adaptant le nombre de fils utilisés), en changeant de couleur de fils macramé ou encore en intégrant des perles. Quelques exemples vous sont proposés à la fin de ce tutoriel.

Ce bracelet vous est présenté en accumulation avec un bracelet élastique avec des perles rondes en pierre gemme. Ce type de bracelet est très tendance chez les hommes et peut s'adapter facilement à la personne à qui vous l'offrez en changeant la couleur et/ou la grosseur des perles. Vous pouvez retrouver tout le matériel nécessaire à la réalisation de ce bracelet dans la liste des "variations" du matériel. Vous retrouverez également dans cette liste, des variations de couleurs pour les fils du bracelet brésilien.

Si vous souhaitez plus d'idées pour créer un cadeau pour la fête des pères, je vous invite à regarder nos tutoriels de bijoux pour homme. Et si vous réalisez cette création, n'hésitez pas à nous la partager sur les réseaux sociaux en nous mentionnant sur la publication. Nous adorons voir ce que vous faites !

## Quel matériel utiliser pour Bracelet homme en micro macramé ?

### MATÉRIEL



Fil C-LON Beading Cord 0,50 mm Capri x 82 m  
Réf. : BCO-005  
Quantité : 1

### MATÉRIEL



Epingles T pour micro-macramé x35  
Réf. : OAC-1094  
Quantité : 1



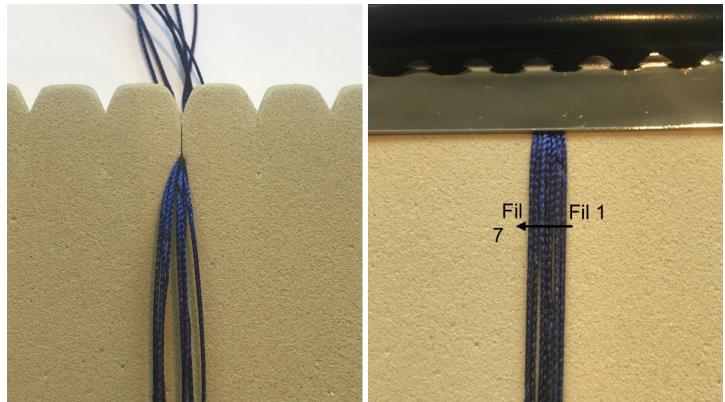
Petite planche pour micro-macramé 26,5x19 cm x1  
Réf. : OUT-018  
Quantité : 1

## Les étapes

### ★ Etape 1/35

Pour commencer le bracelet brésilien, coupez 7 longueurs de fils de 150 cm. Réservez 10 cm et fixez-les sur votre support.

Si vous utilisez un macramé board, utilisez une des encoches pour maintenir les fils en place. Ajoutez ensuite une pince pour vous permettre de bien dissocier les 7 fils à plat afin de démarrer les premiers nœuds. Pour la suite des explications, les fils sont nommés Fil 1 à Fil 7, de droite à gauche.



### ★ Etape 2/35

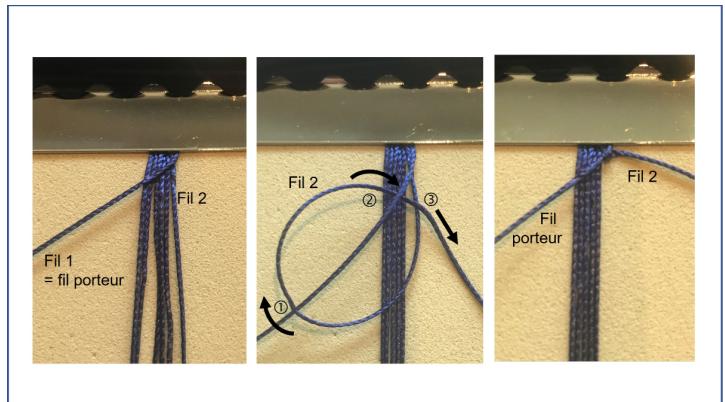
Ce modèle est réalisé avec un point de macramé : la double demi-clef diagonale, gauche et droite. Voici comment la réaliser :

Nous allons d'abord travailler de droite à gauche.

Pour cela, prenez le 1er fil de droite (**Fil 1**) et placez-le en diagonale vers la gauche, au dessus des autres fils. Il s'agit du « fil porteur » sur lequel on va faire des nœuds. Une fois le fil porteur en position, nous allons réaliser 2 nœuds avec le fil qui se trouve tout de suite après à droite (**Fil 2**).

Pour cela, prenez le **Fil 2** et passez-le sur le fil porteur. Ensuite, passez-le sous le fil porteur et faites-le ressortir dans la boucle créée autour du fil porteur. Serrez-bien pour former le nœud.

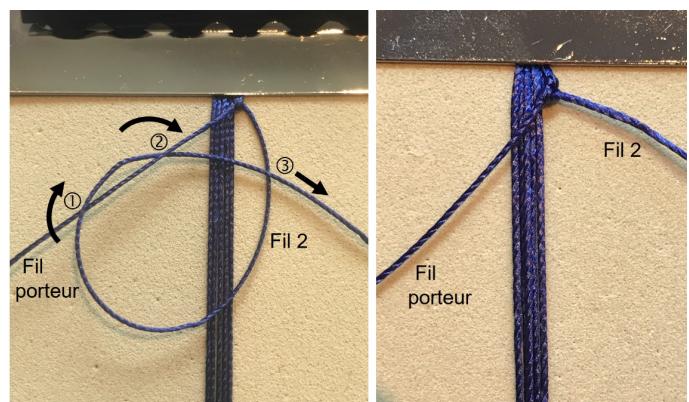
Le premier nœud demi-clef est réalisé.



### ★ Etape 3/35

Les nœuds demi-clef se réalisent toujours par 2. Répétez donc l'étape 2 une 2ème fois, avec le **Fil 2** qui forme un nœud autour du fil porteur.

2 nœuds sont alors créés avec le **Fil 2** sur le fil porteur.

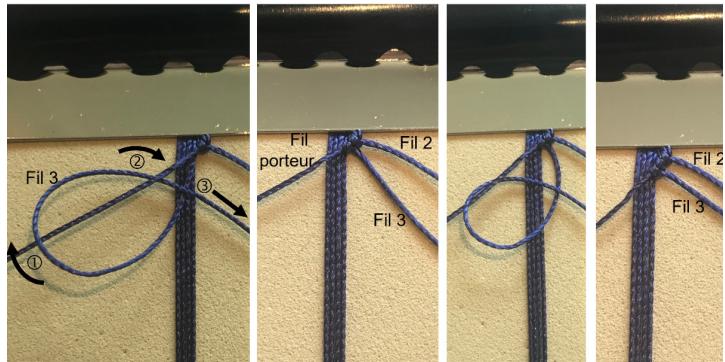


### ★ Etape 4/35

Vous pouvez laisser le Fil 2 sur la droite.  
Conservez bien le **fil porteur en diagonal vers la gauche** et procédez de la même façon avec le fil tout de suite après à droite (**Fil 3**).

On réalise 2 nœuds avec le **Fil 3** sur le fil porteur : Prenez le **Fil 3** et passez-le sur le fil porteur. Passez-le ensuite sous le fil porteur et ressortez-le dans la boucle créée autour du fil porteur. Serrez bien pour former le nœud.

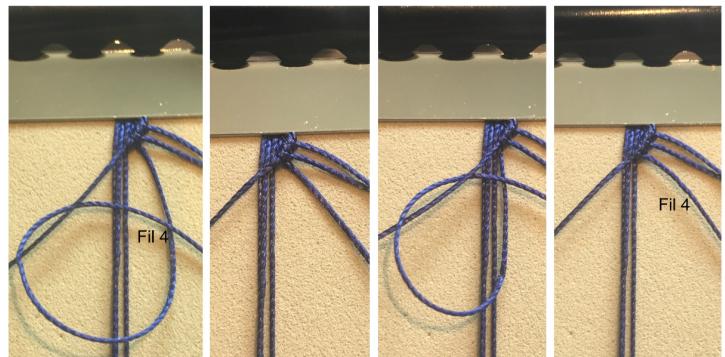
Répétez l'opération une 2ème fois. Une fois les 2 nœuds réalisés, on laisse le **Fil 3** sur la droite.



### ★ Etape 5/35

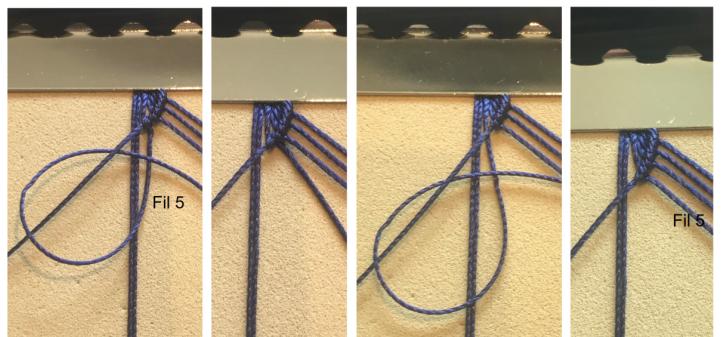
Répétez cette opération avec le fil tout de suite après à droite (**Fil 4**).

Réalisez 2 nœuds avec le **Fil 4** sur le fil porteur. Serrez bien les nœuds, puis laissez le **Fil 4** sur la droite.



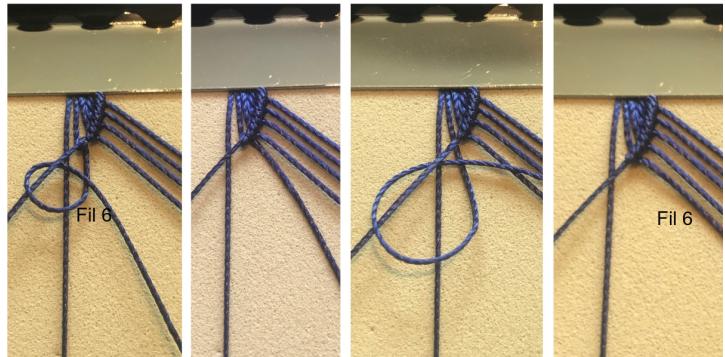
### ★ Etape 6/35

Même opération avec le fil suivant à droite (**Fil 5**). Réalisez 2 nœuds avec le **Fil 5** sur le fil porteur. Serrez bien chaque nœud puis laissez le **Fil 5** sur la droite.



### ★ Etape 7/35

Le fil porteur est toujours au-dessus des autres fils et toujours en diagonale vers la gauche. Renouvellez l'opération avec le fil suivant à droite (**Fil 6**). Réalisez 2 nœuds avec le **Fil 6** sur le fil porteur, serrez bien chaque nœud puis laissez le **Fil 6** sur la droite.

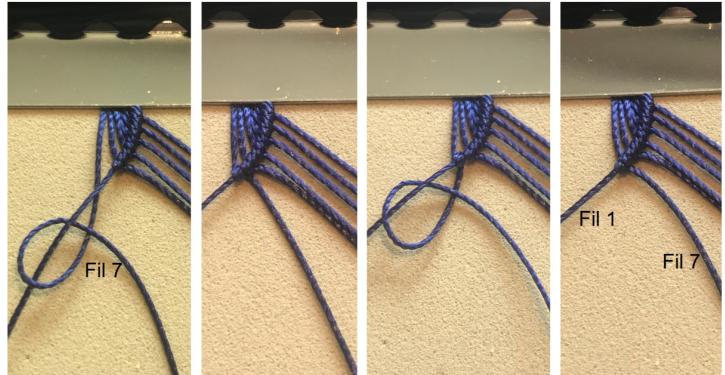


★ Etape 8/35

Pour finir le rang, réalisez 2 nœuds avec le dernier fil, le **Fil 7**, sur le fil porteur.

Une ligne complète est alors constituée.

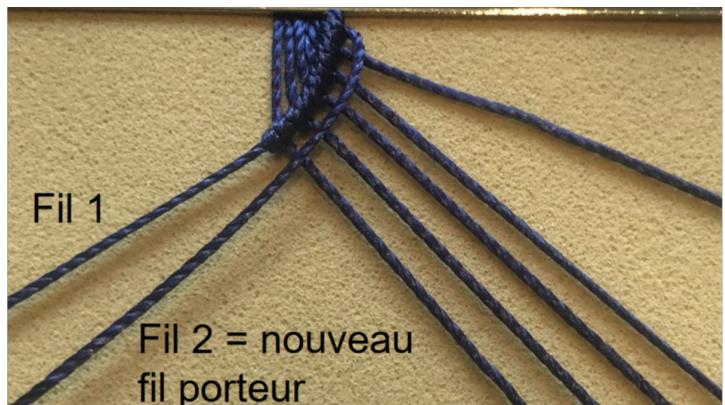
Une fois les 2 derniers noeuds créés, laissez le **Fil 1** sur la gauche.



★ Etape 9/35

A présent on va renouveler l'opération, mais en prenant un nouveau **fil porteur** : le fil qui se trouve le plus à droite. Il s'agit du **Fil 2**.

Placez-le à son tour en diagonale vers la gauche, **au-dessus des autres fils**, bien parallèle au Fil 1.

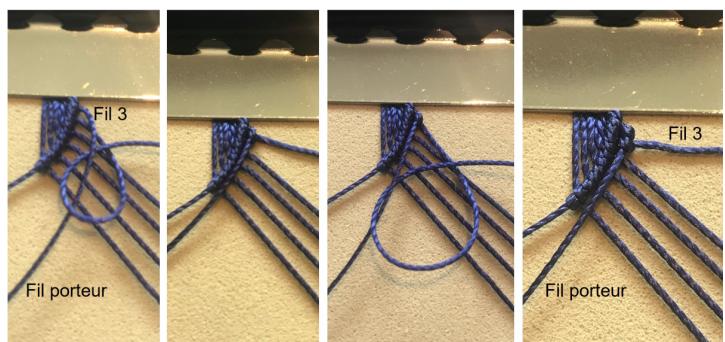


★ Etape 10/35

A présent, réalisez 2 nœuds avec les **Fils 3 à 7** sur le fil porteur, dans l'ordre, en commençant par celui le plus à droite pour finir par celui le plus à gauche.

Voici le visuel des 2 nœuds réalisés avec le **Fil 3**.

Après avoir fait les 2 nœuds, laissez le **Fil 3** sur la droite.



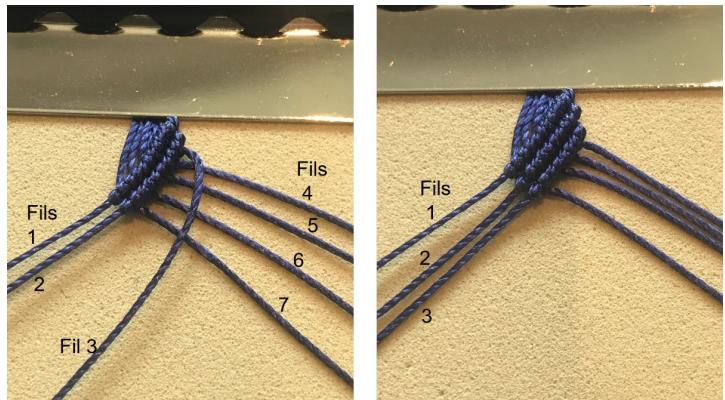
★ Etape 11/35

Procédez de la même façon pour chacun des **Fils 4 à 7**.  
**Attention** : les nœuds doivent être bien serrés et proches du rang précédent. Pour cela, conservez bien le fil porteur en diagonale, dans l'alignement du rang précédent.



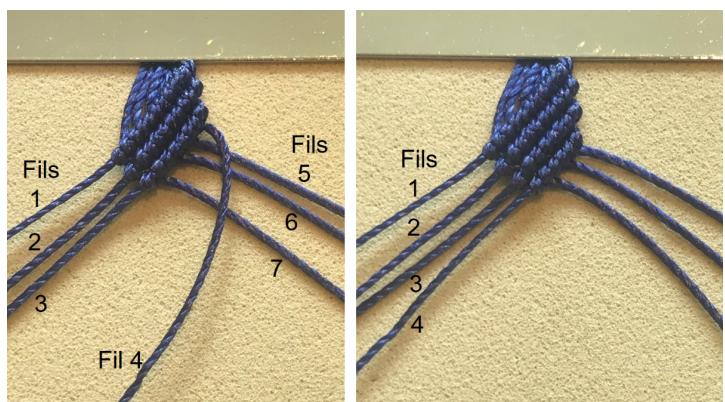
★ Etape 12/35

Les Fils 1 et 2 restent sur la gauche, et c'est à présent au **Fil 3**, le premier sur la droite, à être placé en diagonale, **au-dessus** des autres fils, pour devenir fil porteur.  
 Réalisez alors 2 nœuds sur ce fil porteur avec chacun des **Fils 4 à 7**, dans l'ordre.



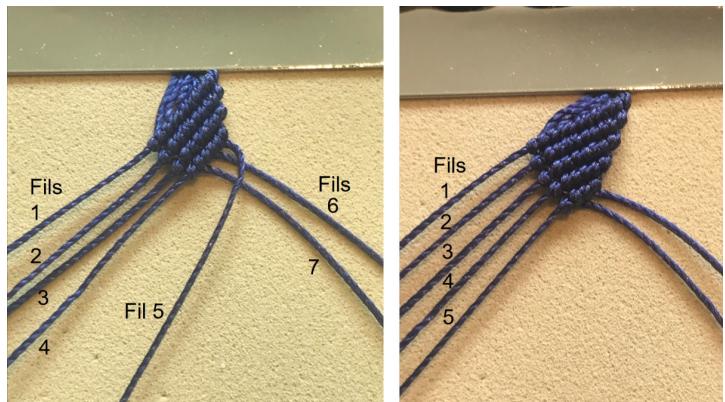
★ Etape 13/35

Laissez le Fil 3 sur la gauche, et procédez de la même façon avec le **Fil 4** qui devient fil porteur. Réalisez 2 nœuds avec chacun des **Fils 5 à 7**, dans l'ordre.



★ Etape 14/35

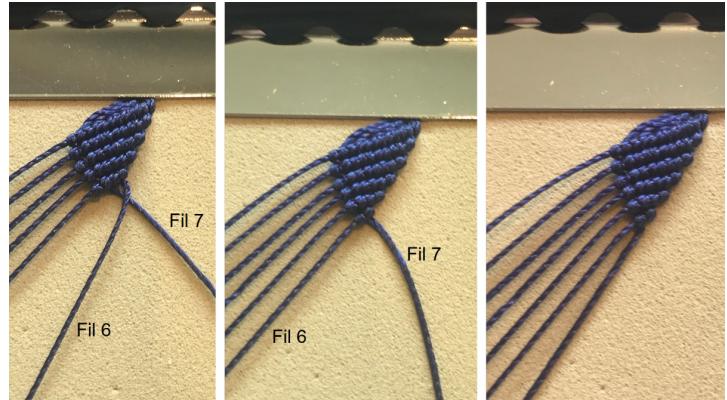
Laissez le fil 4 sur la gauche et c'est à présent au **Fil 5** de devenir fil porteur.  
 Placez-le en diagonale **au-dessus** des autres fils, et réalisez 2 nœuds avec chacun des **Fils 6 et 7**.



### ★ Etape 15/35

Laissez-le **Fil 5** sur la gauche, et enfin, le **Fil 6** devient à son tour fil porteur. Réalisez 2 nœuds avec le **Fil 7** sur le fil porteur.

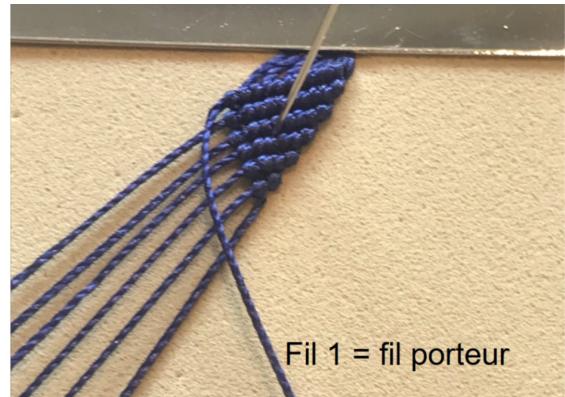
Regroupez bien les 7 fils à gauche une fois les derniers nœuds réalisés.



### ★ Etape 16/35

Nous allons à présent reproduire les mêmes nœuds, mais cette fois-ci vers la droite.

Le fil porteur devient le 1er fil sur la gauche. Appelons-le **Fil 1**. Placez-le en diagonale vers la droite, au dessus des 6 autres fils.

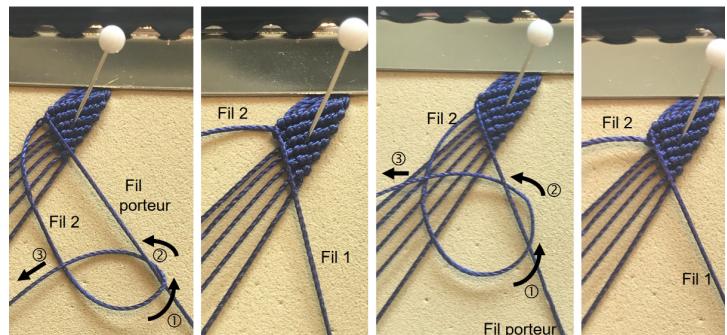


### ★ Etape 17/35

Fil porteur dans une main, prenez le 1er fil sur la gauche, **Fil 2**, pour réaliser un premier nœud.

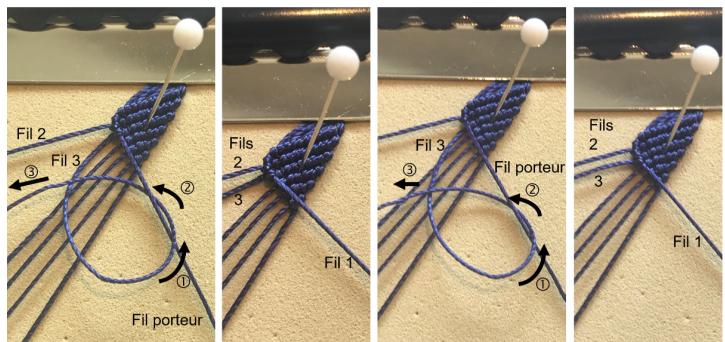
Prenez le **Fil 2** et passez-le sur le fil porteur. Passez-le ensuite sous le fil porteur puis ressortez-le dans la boucle créée autour du fil porteur. Serrez bien pour former le nœud.

Réalisez cette opération 2 fois pour obtenir 2 nœuds avec le **Fil 2** sur le fil porteur.



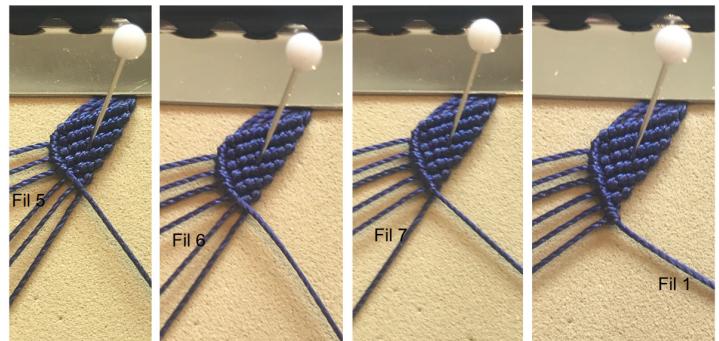
★ Etape 18/35

Laissez-le Fil 2 sur la gauche.  
 Conservez bien le **fil porteur en diagonale vers la droite** et procédez de la même façon avec le fil tout de suite après à gauche (**Fil 3**).  
 Réalisez 2 nœuds avec le **Fil 3** sur le fil porteur et laissez ensuite le Fil 3 sur la gauche.



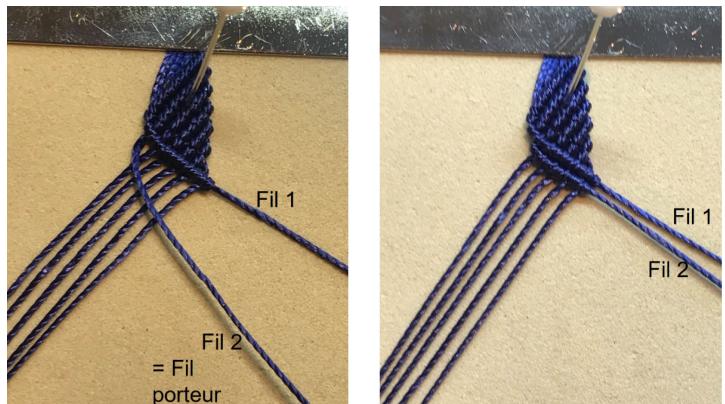
★ Etape 19/35

Continuez à réaliser 2 nœuds sur le fil porteur, d'abord avec le Fil 5, puis le Fil 6, et enfin avec le Fil 7.  
 Un 1er rang est alors réalisé.



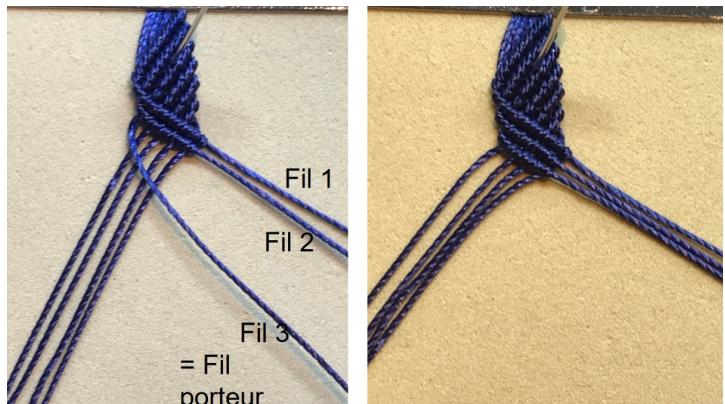
★ Etape 20/35

Laissez le Fil 1 sur la droite. C'est à présent le Fil 2, le plus à gauche, qui va devenir le fil porteur.  
 Orientez-le en diagonale, vers la droite, toujours au dessus des 5 autres fils. Réalisez alors 2 nœuds avec chaque fil de 3 à 7.



★ Etape 21/35

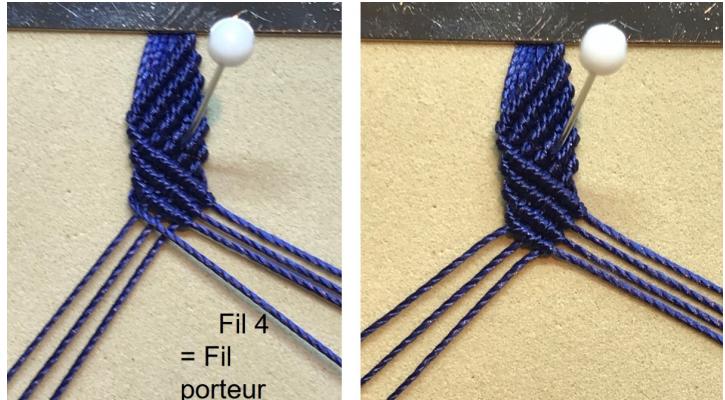
Laissez le Fil 2 sur la droite. Le **Fil 3** devient à présent le nouveau fil porteur.  
 Orientez-le en diagonale, vers la droite, au dessus des 4 autres fils. Réalisez 2 nœuds avec chaque fil de 4 à 7.



★ Etape 22/35

Laissez-le le Fil 3 sur la droite. Le **Fil 4** devient à présent le nouveau fil porteur.

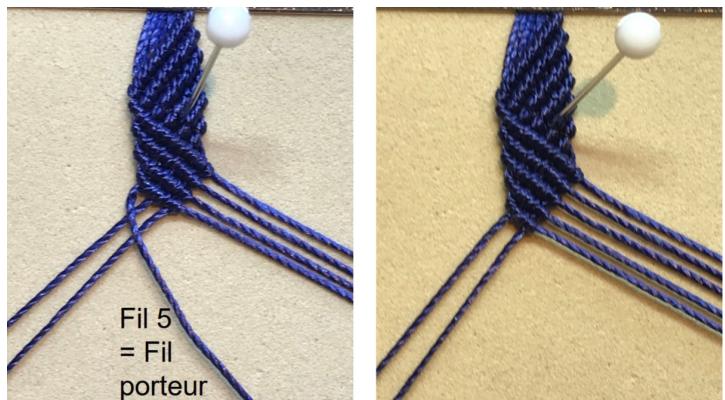
Orientez-le en diagonale, vers la droite, au dessus des 3 autres fils. Réalisez 2 nœuds avec chaque fil de 5 à 7, dans l'ordre.



★ Etape 23/35

Laissez le Fil 4 sur la droite. Le **Fil 5** devient à présent le nouveau fil porteur.

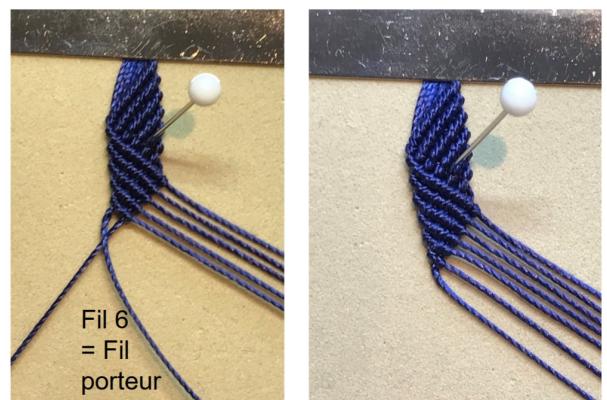
Orientez-le en diagonale, vers la droite, au dessus des 2 autres fils. Réalisez 2 nœuds avec chaque fil de 6 à 7, dans l'ordre.



★ Etape 24/35

Et enfin, laissez le Fil 5 sur la droite et prenez le **Fil 6** qui devient à son tour le fil porteur. Réalisez alors 2 nœuds avec le **Fil 7** sur le fil porteur.

Une fois les 2 derniers nœuds réalisés, regroupez bien les 7 fils l'un à côté de l'autre, sur la droite.

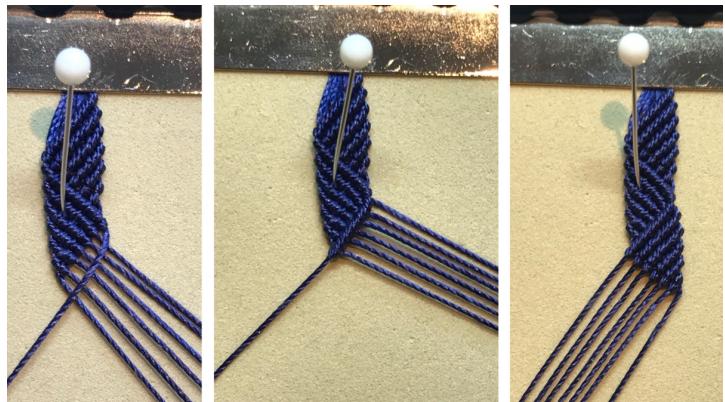


★ Etape 25/35

On va pouvoir à présent reproduire toutes les étapes depuis l'étape 2.

Le 1er fil de droite redevient le fil porteur. Placez-le en diagonale vers la gauche, **au-dessus** des 6 fils, et réalisez 2 nœuds avec chacun des 6 fils sur le fil porteur, dans l'ordre.

Procédez ainsi avec chacun des fils porteur, vers la gauche.



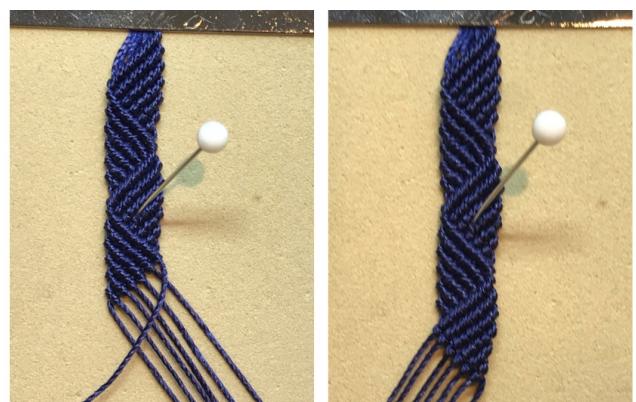
★ Etape 26/35

Vous avez à présent compris le principe. On va pouvoir à présent reproduire toutes les étapes depuis l'étape 16, vers la droite.



★ Etape 27/35

Vous pouvez continuer ainsi jusqu'à ce que le bracelet soit aux dimensions souhaitées.



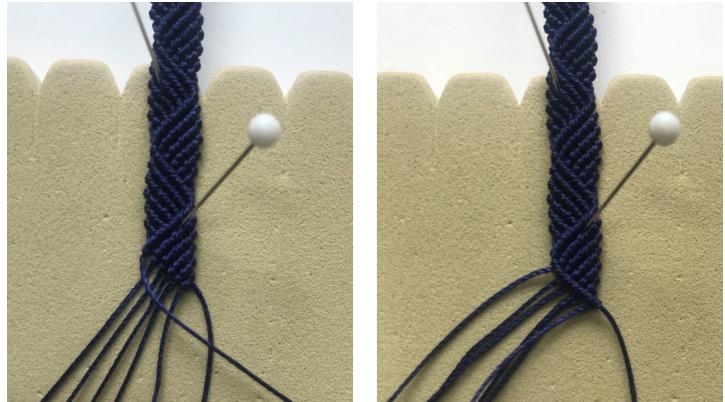
★ Etape 28/35

Pour ce tuto, voici le résultat obtenu pour un bracelet de 17,5 cm. A vous de définir quand vous souhaitez arrêter les zig-zags pour obtenir la longueur de bracelet idéale.



★ Etape 29/35

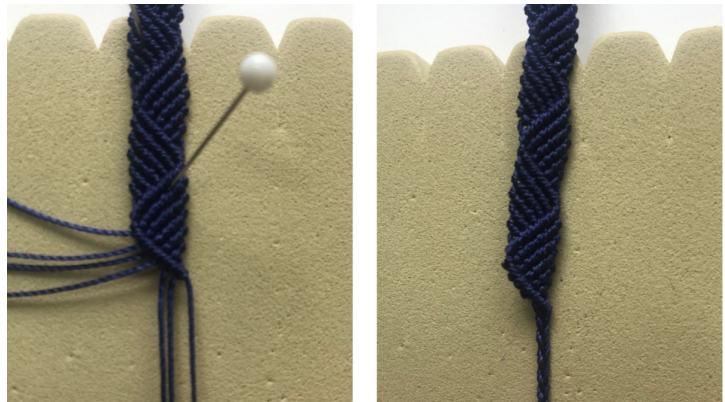
Pour réaliser les finitions au bout de la partie que l'on vient de tisser : ajoutez 1 rang en diagonale complémentaire, que ce soit vers la droite ou vers la gauche en fonction de là où vous vous arrêtez pour avoir la longueur de bracelet souhaitée.



★ Etape 30/35

Plusieurs finitions sont possibles. J'ai opté ici pour une tresse, avec les 3 fils de droite.

Pour ce faire, coupez les 4 autres fils et brûlez les extrémités à l'aide d'un briquet. Créez une tresse à la longueur souhaitée et finissez par un nœud.



★ Etape 31/35

Prenez à présent l'autre extrémité du bracelet, celle par laquelle nous avons démarré le tissage.

Procédez de la même façon : isolez les 3 fils de gauche pour réaliser une tresse à la longueur souhaitée, finissez par un nœud, et coupez les 4 fils de droite. Brûlez les extrémités à l'aide d'un briquet.



### ★ Etape 32/35

Dernière étape : utilisez un des fils coupés pour réaliser le noeud coulissant permettant de finir le bracelet. Si vous êtes débutants et que vous ne savez pas faire ce type de noeud, je vous invite à regarder notre fiche technique [Comment faire un noeud coulant simple ?](#)



### ★ Etape 33/35

Ce bracelet en micro macramé s'associe particulièrement bien avec un bracelet en perles, de la même couleur ou non. Ici, le bracelet associé est composé de perles en lapis lazuli de 0,8 cm. Le combo gagnant !

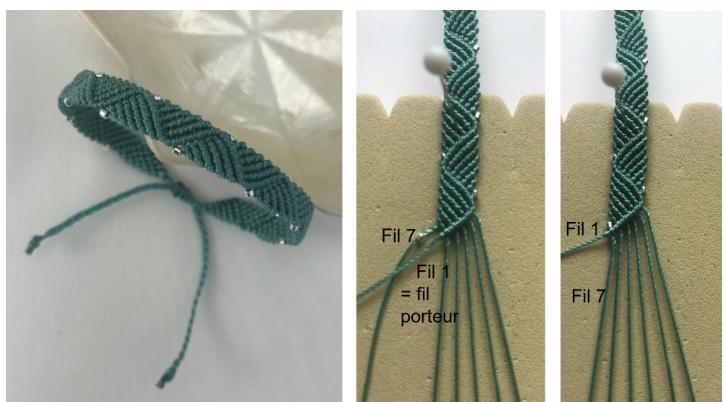
Pour apprendre à réaliser un bracelet avec un élastique, vous pouvez regarder ce [tutoriel](#) de notre formation débutant bijoux.



### ★ Etape 34/35

Voici une jolie variante possible : l'insertion d'une perle à 1 étape de l'ouvrage.

A la fin du premier rang, enfilez une perle avant de réaliser 2 noeuds avec le Fil 7 sur le fil porteur, Fil 1, placé au dessus.



### ★ Etape 35/35

A présent, à vous de jouer !

Vous pouvez laisser libre cours à vos envies en faisant varier les couleurs, les grosseurs de fils utilisés ou encore la largeur des bracelets en fonction du nombre de fils utilisés. Ici, de gauche à droite, on a utilisé : 9 fils / 7 fils / 7 fils / 7 fils + perles / 6 fils.



*Le résultat*