

# DIY RÉALISER DES COUSSINETS D'ALLAITEMENT LAVABLES EN TISSU

Par : *Atelier Plume*



Débutant



0 minutes



## Comment coudre des coussinets d'allaitement lavables ?

Aujourd'hui on vous partage un tutoriel d'Atelier Plume (n'hésitez pas à aller faire un tour sur son compte Instagram et sa boutique) ! C'est un tutoriel couture spécial future maman et plus particulièrement mamans allaitantes !

On vous propose de réaliser vous-même vos coussinets d'allaitement lavables en attendant l'arrivée de bébé ! Voilà de quoi allier l'utile à l'agréable en se fabriquant ses propres accessoires lors d'un après-midi créative. C'est aussi un bon geste pour l'environnement puisqu'ils sont réutilisables !

Très simple à réaliser ce tutoriel s'adresse à tous-tes, même au plus grand des débutants. Alors, pas de craintes ! Et dans le pire des cas, vous pouvez bien évidemment jeter un coup d'oeil à nos différentes fiches techniques :

- [Comment mettre le fil dans la machine à coudre ?](#)
- [Marquer et découper son tissu](#)
- [Mes 1ers pas en couture : quel matériel faut-il avoir ?](#)

En plus, ce tutoriel ne nécessite que très peu de matériel : un compas (ou une petite assiette d'environ 12 cm de diamètre), une paire de ciseaux et un stylo suffisent.

Rendez-vous en début de ce tutoriel pour voir ou revoir notre live.

Pour les plus créatives on vous repartage le tutoriel [Bavoir panda en double gaze](#) également proposé par Atelier Plume.

N'hésitez pas à nous montrer le résultat en publiant votre création sur les réseaux sociaux : notre page [Facebook](#) et notre page [Instagram](#)

NB : pour des raisons de stock nous avons remplacé certains produits.



# Quel matériel utiliser pour DIY Réaliser des coussinets d'allaitement lavables en tissu ?

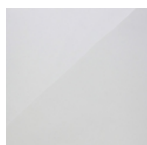
## MATÉRIEL



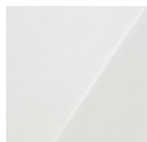
Fil à coudre polyester Gütermann Beige (n°169) x100m  
Réf. : COU-248  
Quantité : 1



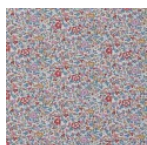
Monstera - Polycoton Kimsa Poivre Blanc x10cm  
Réf. : FAB-425  
Quantité : 2



Tissu PUL Oeko-Tex pour couche lavable, bavoir, serviette hygiénique - Blanc x50cm  
Réf. : FABRIC-428  
Quantité : 2



Tissu Micro polaire PF 280 Oeko-Tex pour couches lavables - Blanc x10cm  
Réf. : FABRIC-429  
Quantité : 2



Tissu Liberty - Katie and Millie - Carnival x20cm  
Réf. : FABRIC-903  
Quantité : 2



# Les étapes du tutoriel

## ★ Etape 1/4

Tracez à l'aide du compas ou de votre assiette deux cercles de 12cm de diamètre sur chacun des trois tissus puis découpez-les.

---

## ★ Etape 2/4

Epinglez ensemble sur l'extrême bord (pour ne pas trouser le tissu étanche) les cercles de différentes matières.

---

## ★ Etape 3/4

Coudre à 0.5cm du bord au point droit puis au point zig-zag en serrant la longueur du point.

---

## ★ Etape 4/4

Astuce :

Il est préférable de réaliser les coussinets d'allaitement suffisamment à l'avance afin de pouvoir les laver régulièrement avant leur utilisation. Les lavages permettront au tissu micropolaire de devenir plus absorbant. Pensez-y notamment si vous réalisez ces coussinets d'allaitement dans le but de les offrir !

Emportez-les dès la maternité, la matière douce vous apportera du confort dès les premières tétées.



## Le résultat

