

# LA SODALITE : SIGNIFICATION, ORIGINE ET PROPRIÉTÉS

Par : Pauline Perles Co



0 minutes

Souvent confondue avec le lapis lazuli, la sodalite est une pierre fine à la couleur bleu azur veinée de blanc, de gris ou de rose. Très appréciée en bijouterie tout comme en lithothérapie, elle est utilisée dans la création de colliers, de bracelets, de pendentifs ou encore de boucles d'oreilles. Fabriquez vos propres bijoux en pierre naturelle grâce à nos composants pour bijoux et [perles en sodalite](#) !



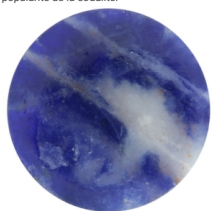
### Que signifie sodalite ?

Le nom sodalite vient du latin "soda" qui signifie sodium et de "lithos" qui signifie "pierre". C'est donc la pierre de sodium !

### L'origine de la sodalite

Bien que la sodalite bleue ait sûrement été utilisée par les civilisations antiques pour la fabrication de bijoux et d'objets décoratifs, sa découverte "officielle" n'a été faite qu'en 1806 au Groenland. Elle a été identifiée et décrite pour la première fois par le chimiste et minéralogiste écossais Thomas Thomson en 1811.

Au début du XXe siècle, lors d'un rendez-vous diplomatique au Canada, Mary de Teck, épouse du roi George V, a eu un véritable coup de foudre pour cette pierre bleue. Elle en a alors commandé une grande quantité pour la décoration de Marlborough House à Londres, contribuant fortement à la popularité de la sodalite.



Cabochon plat



Perle olive



Breloque boule facettée

### Quelle est la couleur de la sodalite ?

Cette pierre gemme est d'un bleu azur profond, avec des veines et des taches claires, voire blanches, grises, violettes et même roses. C'est une pierre fine à la fois opaque et translucide. À cause de sa couleur bleue, elle est souvent confondue avec le lapis lazuli.

### Quelles sont les propriétés de la sodalite ?

Cette pierre bleue fait partie de la famille des Feldspathoïdes. Elle a une dureté comprise entre 5.5 et 6 sur l'échelle de Mohs et sa densité oscille entre 2.27 et 2.33.

### Où trouver la sodalite ?

Les principaux gisements de la pierre sodalite se trouvent en Afghanistan, en Bolivie, au Brésil, au Canada, à Bahia, aux États-Unis, en France, au Groenland, en Inde, en Italie, au Pakistan et en Afrique.



### Quels sont les bienfaits de la sodalite ?

La sodalite en lithothérapie symbolise la compréhension. Elle favoriserait la clarté mentale, la communication, l'intuition et la créativité. Elle permettrait également de développer la maîtrise de soi et la logique.

Elle est considérée comme une pierre d'équilibre et d'apaisement. On dit aussi que c'est une pierre parfaite pour la méditation.

La sodalite est associée au chakra de la gorge. C'est le chakra lié à la communication, l'expression personnelle et l'écoute.

Attention : nos pierres gemmes ne sont pas vendues pour la lithothérapie. Les effets des pierres ne sont scientifiquement pas prouvés. Les pierres naturelles ne peuvent en aucun cas se substituer à une expertise médicale ou à un traitement médical.

### Comment se recharge la sodalite ?

Comme toutes les pierres naturelles utilisées en lithothérapie, la sodalite doit être purifiée et rechargée régulièrement pour lui redonner toute son énergie.

Pour la nettoyer de sa charge négative et la purifier, il existe plusieurs solutions :

- avec de l'eau distillée : il suffit de la rincer ou de la déposer dans un récipient rempli d'eau pendant quelques heures. Attention, l'eau salée pourrait endommager la pierre.
- avec des fumigations : la fumée purificatrice de sauge, de palo santo ou d'autres herbes est une méthode efficace. Cette méthode consiste à passer la fumée autour de la sodalite pendant quelques instants.
- avec de la terre : cette technique consiste à enterrer la pierre sous la terre pendant toute une nuit. N'oubliez pas de nettoyer et de sécher la pierre après l'avoir déterrée.

Elle peut être rechargée en la plaçant quelques heures sous la lumière des rayons de soleil ou sous la lumière de la lune pendant la nuit. Pour amplifier le processus, vous pouvez la placer sur un amas de quartz ou sur une géode d'améthyste.

### Comment porter la sodalite ?

La sodalite est une pierre naturelle qui se plait autant avec les couleurs chaudes qu'avec les couleurs froides. Le gold filled (or laminé), le plaqué or 3 microns, l'acier inox doré, l'argent 925 doré à l'or fin, et même le doré rose, rehausseront sa couleur intense. Mais si vous recherchez un bijou à l'élégance froide, l'argent 925 ou l'acier inoxydable seront parfaits.

En lithothérapie, il est conseillé de l'associer à des pierres complémentaires ou ayant des propriétés énergétiques et synergiques similaires, comme le lapis lazuli, l'améthyste, l'howlite, le cristal de roche ou la calcite bleue. Mais rien ne vous empêche de l'utiliser avec d'autres pierres fines.

Quelles sont les pierres à ne pas associer ? Les lithothérapeutes déconseillent de porter des pierres aux énergies contraires. L'association tourmaline noire et sodalite, par exemple, est à proscrire.



Boucles d'oreilles créoles couleur or et sodalite



Collier et bracelet avec perles rondes sodalite, mini rondelles hématite et breloques



Boucles d'oreilles soleil doré à l'or fin et sodalite

Boucles d'oreilles en pierre sodalite et sequins plissés

*Le résultat*