

10 BONNES RÉSOLUTIONS À PRENDRE EN 2024 QUAND ON EST CRÉATIVE DANS L'ÂME

Par : Perles & Co



0 minutes

Une nouvelle année commence en ce joli mois de janvier 2024. Et qui dit nouvelle année, dit nouvelles résolutions ! Comme nous, vous avez commencé l'année avec plein de bonnes intentions et l'envie furieuse de réaliser de nouvelles choses... Cependant, vous ne savez pas trop par quoi commencer ? Pas d'inquiétude, chez Perles & Co, nous avons préparé une liste de **10 bonnes résolutions à prendre pour cette nouvelle année placée sous le signe de la création**.

Vous êtes près ? Voici nos résolutions créatives à prendre en 2024 quand on a une âme créative :

1. Se mettre au zéro déchet

En 2024, c'est décidé : vous choisissez d'adopter une vie en Zéro déchet ! En bousculant ses habitudes et en réduisant ses déchets, on devient chaque jour un peu plus green. C'est bien et c'est bon pour la planète, mais aussi pour votre qualité de vie et votre porte-monnaie. Par où commencer ? On essaie d'appliquer au maximum le principe des 3R : réduire, réutiliser et recycler. Évidemment, il n'est pas possible de tout changer d'un coup, il faut y aller petit à petit.

Peut-être existe-t-il des ateliers Zéro déchet dans votre ville pour vous aider sur les chemins de l'anti-gaspillage. Ou pourquoi organiser et animer vos propres ateliers pour inciter d'autres gens à partager votre résolution.

Bye bye les sacs, sachets et autres boîtes en plastique ! Pensez à confectionner vos pochons pour offrir vos cadeaux ou pour acheter en vrac et limiter les emballages. Fabriquer un [sac filé à provision](#) pour faire vos courses et un [lunch bag](#) pour emporter le déjeuner sur votre lieu de travail. Et pourquoi pas un [gac à tarte](#) ? Idéal lorsque vous êtes chargée d'amener le dessert chez vos amis.

Vous êtes aussi tenté par les cosmétiques maison, mais vous avez peur de vous lancer ? On prend moins de risque en débutant par la fabrication d'un [savon maison](#).

Dans notre salle de bain : on remplace nos bons vieux cotonns par des [lingettes démaquillantes](#) lavables et réutilisables à faire soi-même, on fabrique nos serviettes hygiéniques lavables en lessive...

Dans la cuisine : on teste les éponges écologiques [tawashi](#) et l'[essuie-tout](#) lavable, on donne une seconde vie à nos [bocaux](#) pour stocker des légumes, des bonbons... on utilise des [sachets de thé](#) réutilisables, on recouvre nos plats avec des bees wax wraps et des charlottes couvertes chefs faits-maison. Ces premières créations vous plaisent ? Si vous avez envie de découvrir d'autres idées, retrouvez [nos tutoriels Zéro déchet](#).



2. S'organiser

Entre vos créations à réaliser, vos ventes à assurer, vos publications sur les réseaux sociaux et la gestion du quotidien (les courses, les rendez-vous chez le dentiste pour le petit dernier, les cours de danse de votre cadette, etc), difficile parfois de s'y retrouver ! Pour ne plus se sentir débordée, la seule et unique clé, c'est... L'ORGANISATION. To-do-list, pense-bête, ardoise, tableau de liège... Il y a mille et une façons de s'organiser pour ne rien oublier.

Et ce n'est pas la peine de faire tout ce que l'on a écrit sur notre liste la première semaine de janvier : tout d'abord, cela sera très difficile d'y arriver, et puis, vous risquez même de vous détourner pour le reste de l'année.

Alors on respire et on investit dans un agenda 2024 ou dans un bullet journal comme vous préférez. [Customisez votre agenda](#) avec le tissu que vous souhaitez pour personnaliser au maximum celui qui vous suivra tous les jours en 2024.

Le père Noël bleusque (ou quelqu'un qui vous connaît bien) a justement glissé un bullet journal au pied du sapin ? Ça tombe bien ! Mais problème, vous ne savez pas par où commencer. On a la solution avec nos [8 étapes pour débuter votre bullet journal](#) et le matériel nécessaire pour le [customiser](#) et vous exprimer tout au long de l'année.



3. Faire des cadeaux DIY à tous ses proches

Vous aimez faire plaisir et gâter vos proches dès que vous le pouvez ? Une alternative pour 2024 : faire les cadeaux vous-mêmes. Un cadeau DIY fait avec amour et par vos petites mains sera plus personnel et aura plus de valeur sentimentale aux yeux de ceux à qui vous les offrez.

Si vous débutez, retrouvez toutes nos fiches techniques pour [tutoriel à faire soi-même](#) d'accessoires et d'objets déco DIY. Il suffit désormais de lancer et de se faire plaisir !



4. Ciser (faire de nouvelles créations)

Vous ne voyez que pour votre machine à coudre, vos patrons et vos aiguilles ? Et si cette année vous changez d'activité ? On ne dit pas de tout changer, mais de découvrir d'autres univers et d'essayer. Tricot, broderie, macramé, tissage de perles, polymère, bijoux, résine... Vous vous découvrirez peut-être une nouvelle passion, et si ce n'est pas le cas ça restera une jolie expérience.



5. Faire du rangement / Éticher son cœur créatif

Dévenez la Marie Kondo du rangement des loisirs créatifs. Ranger son espace personnel n'apporte que des côtés positifs : cela vous permettra de vous organiser, trouver rapidement ce dont vous avez besoin (surtout ce sachet de Miyuki perdu depuis 2018). Cela clarifie l'esprit et aide à la concentration et à la créativité. Vous vous sentez débordé devant la tonne de choses accumulées ? Pas de panique, ranger prend plusieurs jours, vous verrez rapidement le changement et cela vous donnera envie et vous motivera pour continuer.

Tiffanie, créatrice et designer chez Perles & Co, vous propose d'ailleurs plusieurs [idées de rangement](#).



6. Se lancer en tant que professionnelle

Cela fait maintenant des années que vous créez et que vous n'avez en retour que des compliments sur la qualité de votre travail... Il est peut-être temps d'écouter vos proches et suivre cette envie que vous avez réprimée : 2024, c'est votre année ! C'est l'année où vous lancer dans les choses sérieuses et passez en mode professionnelle. Faire le grand saut vous fait peur ? C'est tout à fait normal. Alors, on a pensé à vous avec des astuces de Pro.

Mélanie, l'auteure du blog Les Petites Bavardes, vous dispense également [ses astuces](#) et [ses conseils](#) pour se lancer dans cette nouvelle aventure.

C'est parti ! lancez-vous et vendez vos créations !

7. Créer en groupe et partager ses créations

L'année 2024 est placée sous le signe de la création et du partage. C'est l'occasion d'inviter toutes vos amies et tous vos amis pour des journées créatives. Il existe aussi des ateliers créatifs dans des associations ou des maisons de quartier de votre ville, des clubs de tricoteuses ou de couturières auxquels vous pouvez adhérer. Créer à plusieurs permet d'apprendre de nouvelles techniques, de se perfectionner, de se partager, de créer, de créer et de créer... et de faire de nouvelles têtes...

Proposez à l'heure une toute nouvelle agenda des journées à consacrer à la création en groupe, votre créativité n'en sera que décuplée. Rejoignez notre grande communauté de créateurs et créatrices qui partagent chaque jour de nouvelles idées avec vous sur notre page [Facebook](#) et sur notre page [Instagram](#).

8. Coudre les premières vêtements

Un vêtement parfaitement ajusté, des couleurs pleines dans la tendance et que vous adorez, un rêve qui vous semble impossible ? Eh bien, non ! En 2024, mettez-vous à la création de vos propres vêtements, ceux qui vous ressembleront vraiment et qui vous iront comme un gant. Retrouvez tous nos livres couture, nos patrons couture et nos [tutos couture](#) pour commencer et vous inspirer. Vous trouverez très facilement votre bonheur dans notre grande [galerie de tissus](#). Lancez-vous, le résultat sera superbe !

Dans le même esprit, vous pouvez apprendre à tricoter ou à crocheter des vêtements sympas. Et si, prise de la fièvre du tricot, vous ne fabriquez plus qu'il ne faut, pensez au tricot solidaire : tricoter pour la bonne cause en faisant profiter des personnes dans le besoin.



9. Prendre du temps pour soi

Un dimanche matin de janvier, une tasse de thé, bien au chaud sous un plaid, un joli message sur sa light box, des magazines pour être inspiré et planifier tranquillement la semaine à venir... La journée idéale, n'est-ce pas ? Le hygge est un réel art de vivre : profiter des choses simples de la vie et prendre soin de soi et de ceux qu'on aime. Retrouvez notre super article [Le Hygge en mode DIY](#) pour en apprendre plus sur cette culture scandinave.



10. rester inspirée

Abonnez-vous à nos [newsletters](#) pour rester informée des dernières tendances, des nouveautés, des tutoriels et bénéficier de réductions pour vos prochaines commandes.

Prendre des résolutions, c'est facile vous allez nous dire ? Mais les tenir, c'est une autre histoire. Nous vous livrons 5 de nos conseils pour ne pas oublier vos objectifs et rester motivée toute l'année :

• Écrivez vos objectifs, de manière à les lire.

• Fixez des objectifs réalisables et atteignables.

• Trouvez des personnes avec les mêmes résolutions que vous et aidez-vous.

• Prenez conscience de votre évolution et félicitez-vous.

• Restez positive !

Le résultat